**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 4 ГОРОДА ЛАБИНСКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**ЛАБИНСКИЙ РАЙОН**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Утверждаю**  **Заведующий МДОБУ**  **детскийсад № 4г. Лабинска**  **Н.Р. Славко** |

РАСКЛАДКА К ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 8 лет

***Меню-раскладка к меню для питания детей возрастной категории от 3 до 7 лет***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | завтрак | | | | | 2 завтрак | | обед | | | | | | | | полдник | |  |
| ***1 день*** | суп молочный с рисовой крупой, № 94, с. 139 | | яйцо отварное | чай с сахаром, № 392, с.348 | бутерброд с сыром | фрукты свежие | | овощи свежие в ассортименте | | суп картофельный с мясными фрикадельками, № 83, с.133 | биточек из говядины рубленый, № 282, с.278 | пюре картофельное, №321, с.307 | компот из смеси сухофруктов, № 376, с.339 | хлеб пшеничный | хлеб ржаной | пирожок с повидлом | | кефир, №401, с.353 | итого по видам продуктов: |
| продукты / выход | 150 | | 1 шт | 180/7 | 30//7,5 | 90 | | 60 | | 180/18 | 70 | 130 | 180 | 20 | 35 | 80 | | 180 |  |
| мясо говядины |  | |  |  |  |  | |  | | 22,6 | 56,8 |  |  |  |  |  | |  | 79,4 |
| повидло |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  | 20 | |  | 20 |
| масло сливочное | 1,5 | |  |  |  |  | |  | |  |  | 4,5 |  |  |  | 1 | |  | 7 |
| масло растительное |  | |  |  |  |  | |  | | 1,8 | 4,4 |  |  |  |  | 0,1 | |  | 6,3 |
| молоко | 105 | |  |  |  |  | |  | |  | 16,6 | 20,5 |  |  |  | 13 | |  | 155,1 |
| кефир |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  | | 185 | 185 |
| сыр |  | |  |  | 8 |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  | |  | 8 |
| яйцо |  | | 40 |  |  |  | |  | | 1,4 |  |  |  |  |  | 8 | |  | 49,4 |
| мука пшеничная |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  | 45,8 | |  | 45,8 |
| рис | 9 | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  | |  | 9 |
| сахар | 1,2 | |  | 7 |  |  | |  | |  |  |  | 8 |  |  | 1,6 | |  | 17,8 |
| хлеб ржаной |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  | 35 |  | |  | 35 |
| фрукты свежие |  | |  |  |  | 102,6 | |  | |  |  |  |  |  |  |  | |  | 102,6 |
| сухофрукты |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  | 18 |  |  |  | |  | 18 |
| картофель |  | |  |  |  |  | |  | | 95,9 |  | 148,2 |  |  |  |  | |  | 244,1 |
| лук репчатый |  | |  |  |  |  | |  | | 10,7 |  |  |  |  |  |  | |  | 10,7 |
| морковь |  | |  |  |  |  | |  | | 9 |  |  |  |  |  |  | |  | 9 |
| огурец |  | |  |  |  |  | | 66 | |  |  |  |  |  |  |  | |  | 66 |
| помидор |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  | |  | 0 |
| томатное пюре |  | |  |  |  |  | |  | | 1,8 |  |  |  |  |  |  | |  | 1,8 |
| хлеб пшеничный |  | |  |  | 30 |  | |  | |  | 12,3 |  |  | 20 |  |  | |  | 62,3 |
| чай |  | |  | 0,5 |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  |  | |  | 0,5 |
| дрожжи |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  |  |  | 1,15 | |  | 1,15 |
| сухари |  | |  |  |  |  | |  | |  | 7 |  |  |  |  |  | |  | 7 |
| кислота лимонная |  | |  |  |  |  | |  | |  |  |  | 0,18 |  |  |  | |  | 0,18 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***2 день*** | завтрак | | | | | 2 зав. | обед | | | | | | | полдник | | |  |
| тефтели из печени с рисом, запеченные с соусом молочным, 284/352 | икра кабачковая | омлет натуральный | чай с сахаром, № 392, с.348 | бутерброд с маслом | фрукты свежие | овощи свежие в ассортименте | борщ с капустой и картофелем, со сметаной | фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе, № 288/355, с.283/327 | пюре картофельное, №321, с.307 | Напиток витаминизивроавнный | хлеб пшеничный | хлеб ржаной | сырники из творога | сметана | кофейный напиток с молоком № 395 | итого по видам продуктов: |
| продукты / выход | 60/60 | 60 | 80 | 180/7 | 20//5 | 90 | 60 | 180/5 | 80/80 | 130 | 200 | 30 | 40 | 100 | 16 | 180 |  |
| мясо говядины |  |  |  |  |  |  |  |  | 67,1 |  |  |  |  |  |  |  | 67,1 |
| субпродукты | 36 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 36 |
| масло сливочное | 5 |  | 4 |  | 5 |  |  |  |  | 4,5 |  |  |  | 3,3 |  |  | 21,8 |
| масло растительное |  |  |  |  |  |  |  | 3,6 | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 6,6 |
| молоко | 30 |  | 23 |  |  |  |  |  | 16 | 20,5 |  |  |  |  |  | 90 | 179,5 |
| сметана |  |  |  |  |  |  |  | 5 | 15 |  |  |  |  |  | 16 |  | 36 |
| творог |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 101,3 |  |  | 101,3 |
| яйцо | 5 |  | 60 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3,3 |  |  | 68,3 |
| мука пшеничная | 6,6 |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |  |  |  | 13,3 |  |  | 25,9 |
| рис | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 |
| сахар |  |  |  | 7 |  |  |  | 1,8 |  |  |  |  |  | 10 |  | 7 | 25,8 |
| хлеб ржаной |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 40 |  |  |  | 40 |
| фрукты свежие |  |  |  |  |  | 102,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 102,6 |
| соки |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 200 |  |  |  |  |  | 200 |
| картофель |  |  |  |  |  |  |  | 19,3 |  | 148,2 |  |  |  |  |  |  | 167,5 |
| капуста свежая |  |  |  |  |  |  |  | 18 |  |  |  |  |  |  |  |  | 18 |
| лук репчатый | 13 |  |  |  |  |  |  | 8,6 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | 27,6 |
| морковь |  |  |  |  |  |  |  | 11,3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 11,3 |
| свекла |  |  |  |  |  |  |  | 36 |  |  |  |  |  |  |  |  | 36 |
| помидор |  |  |  |  |  |  | 66 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 66 |
| икра кабачковая |  | 65 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 65 |
| томатное пюре |  |  |  |  |  |  |  | 5,4 | 8 |  |  |  |  |  |  |  | 13,4 |
| хлеб пшеничный |  |  |  |  | 20 |  |  |  | 12 |  |  | 30 |  |  |  |  | 62 |
| чай |  |  |  | 0,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,5 |
| кофе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1,8 | 1,8 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***3 день*** | завтрак | | | | 2 зав. | обед | | | | | | | | полдник | | |  |
| рыба, запеченная в молочном соусе | каша пшеничная рассыпчатая, № 314, с.304 | чай с сахаром, № 392, с.348 | бутерброд с маслом | ряженка, №401, с.353 | овощи свежие в ассортименте | суп картофельный с бобовыми, № 81, с.132 | сухарики из пшеничного хлеба № 115 | рулет с луком и яйцом, № 295 | свекольная икра № 54 | кисель из смеси сухофруктов, № 379, с.341 | хлеб пшеничный | хлеб ржаной | суп молочный с макаронными изделиями, № 93, с.138 | чай с сахаром, № 392, с.348 | фрукты свежие | итого по видам продуктов: |
| продукты / выход | 100 | 150 | 180/7 | 20//5 | 200 | 60 | 180 | 15 | 80 | 130 | 180 | 30 | 40 | 200 | 180/7 | 90 |  |
| мясо говядины |  |  |  |  |  |  |  |  | 58 |  |  |  |  |  |  |  | 58 |
| рыба с/м | 67,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 67,5 |
| масло сливочное | 2,9 | 5,3 |  | 5 |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  | 2 |  |  | 18,2 |
| масло растительное | 5 |  |  |  |  |  | 3,6 |  | 1 | 6,5 |  |  |  |  |  |  | 16,1 |
| молоко | 21,9 |  |  |  |  |  |  |  | 13 |  |  |  |  | 150 |  |  | 184,9 |
| ряженка |  |  |  |  | 206 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 206 |
| сыр | 5,4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5,4 |
| яйцо | 9 |  |  |  |  |  |  |  | 9 |  |  |  |  |  |  |  | 18 |
| мука пшеничная | 4,9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4,9 |
| крахмал |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 5 |
| горох |  |  |  |  |  |  | 14,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 14,6 |
| пшеничная |  | 58,2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 58,2 |
| макаронные изделия |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 16 |  |  | 16 |
| сахар |  |  | 7 |  |  |  |  |  |  | 1,6 | 8 |  |  | 1,6 | 7 |  | 25,2 |
| хлеб ржаной |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 40 |  |  |  | 40 |
| фрукты свежие |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 102,6 | 102,6 |
| соки |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0 |
| сухофрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10,8 |  |  |  |  |  | 10,8 |
| картофель |  |  |  |  |  |  | 48,1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 48,1 |
| лук репчатый |  |  |  |  |  |  | 8,6 |  | 23 | 25,5 |  |  |  |  |  |  | 57,1 |
| морковь |  |  |  |  |  |  | 11,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 11,5 |
| свекла |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 132,7 |  |  |  |  |  |  | 132,7 |
| огурец |  |  |  |  |  | 66 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 66 |
| томатное пюре |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 35,8 |  |  |  |  |  |  | 35,8 |
| хлеб пшеничный |  |  |  | 20 |  |  |  | 28,1 | 8 |  |  | 30 |  |  |  |  | 86,1 |
| чай |  |  | 0,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,5 |  | 1 |
| сухари |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 3 |
| кислота лимонная |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,15 |  |  |  |  |  | 0,15 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***4 день*** | завтрак | | | 2 зав. | обед | | | | | | | полдник | | | |  |
| суп молочный с манной крупой, № 94, с. 139 | кофейный напиток с молоком № 395 | бутерброд с сыром | фрукты свежие | овощи свежие в ассортименте | щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и сметаой, № 67. с.123 | котлеты рубленые из птицы, запеченные с соусом молочным, № 307, с. 298 | пюре картофельное, №321, с.307 | сок | хлеб ржаной | хлеб пшеничный |  | чай с сахаром, № 392, с.348 | кондитерские изделия | запеканка из творога с рисом, со сгущеным молоком, № 236, с.244 | итого по видам продуктов: |
| продукты / выход | 200 | 180 | 30//5 | 90 | 60 | 180/16,5/5 | 70 | 130 | 200 | 40 | 20 |  | 180/7 | 65 | 100/30 |  |
| мясо говядины |  |  |  |  |  | 29,1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 29,1 |
| птица |  |  |  |  |  |  | 82 |  |  |  |  |  |  |  |  | 82 |
| кондитерские изделия |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 65 |  | 65 |
| масло сливочное | 2 |  |  |  |  |  | 5 | 4,5 |  |  |  |  |  |  | 3 | 14,5 |
| масло растительное |  |  |  |  |  | 3,6 | 4,6 |  |  |  |  |  |  |  |  | 8,2 |
| молоко | 140 | 90 |  |  |  |  | 25 | 20,5 |  |  |  |  |  |  |  | 275,5 |
| молоко сгущенное |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 30 | 30 |
| сметана |  |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 | 8 |
| творог |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 76 | 76 |
| сыр |  |  | 5,3 |  |  |  | 3,8 |  |  |  |  |  |  |  |  | 9,1 |
| яйцо |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 | 6 |
| мука пшеничная |  |  |  |  |  |  | 2,6 |  |  |  |  |  |  |  |  | 2,6 |
| манная | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 12 |
| рис |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 14 | 14 |
| сахар | 1,6 | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  | 7 | 22,6 |
| хлеб ржаной |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 40 |  |  |  |  |  | 40 |
| фрукты свежие |  |  |  | 102,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 102,6 |
| соки |  |  |  |  |  |  |  |  | 200 |  |  |  |  |  |  | 200 |
| картофель |  |  |  |  |  | 28,8 |  | 148,2 |  |  |  |  |  |  |  | 177 |
| капуста свежая |  |  |  |  |  | 45 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 45 |
| лук репчатый |  |  |  |  |  | 8,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 8,6 |
| морковь |  |  |  |  |  | 11,3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 11,3 |
| огурец |  |  |  |  | 66 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 66 |
| томатное пюре |  |  |  |  |  | 1,8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1,8 |
| хлеб пшеничный |  |  | 30 |  |  |  | 9,6 |  |  |  | 20 |  |  |  |  | 59,6 |
| чай |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,5 |  |  | 0,5 |
| кофе |  | 1,8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1,8 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***5 день*** | завтрак | | | | | | 2 зав. | обед | | | | | | полдник | | |  |
| котлета рыбная запеченная, №255, с.258 | томатный соус № 345 | пюре картофельное, №321, с.307 | чай с сахаром, № 392, с.348 | бутерброд с маслом | яйцо вареное | молоко кипяченое | овощи свежие в ассортименте | свекольник со сметаной, с мясом | плов | кисель из смеси сухофруктов, № 379, с.341 | хлеб пшеничный | хлеб ржаной | плюшка | кофейный напиток с молоком № 395 | фрукты свежие | итого по видам продуктов: |
| продукты / выход | 85 | 30 | 130 | 180/7 | 20//5 | 1 шт | 200 | 60 | 180/16,5 | 62/140/50 | 180 | 20 | 40 | 70 | 180 | 90 |  |
| мясо говядины |  |  |  |  |  |  |  |  | 29,1 |  |  |  |  |  |  |  | 29,1 |
| птица |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 120,5 |  |  |  |  |  |  | 120,5 |
| рыба с/м | 86,9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 86,9 |
| масло сливочное | 4,2 | 1,8 | 4,5 |  | 5 |  |  |  | 3,6 |  |  |  |  | 3,4 |  |  | 22,5 |
| масло растительное |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  |  |  | 0,3 |  |  | 7,3 |
| молоко | 21 |  | 20,5 |  |  |  | 211 |  |  |  |  |  |  |  | 90 |  | 342,5 |
| сметана |  |  |  |  |  |  |  |  | 7,2 |  |  |  |  |  |  |  | 7,2 |
| яйцо |  |  |  |  |  | 40 |  |  |  |  |  |  |  | 1,8 |  |  | 41,8 |
| мука пшеничная |  | 1,4 |  |  |  |  |  |  |  | 2,8 |  |  |  | 51,1 |  |  | 55,3 |
| крахмал |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 5 |
| рис |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 49,8 |  |  |  |  |  |  | 49,8 |
| сахар |  | 0,3 |  | 7 |  |  |  |  | 1,2 |  | 8 |  |  | 4,9 | 7 |  | 28,4 |
| хлеб ржаной |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 40 |  |  |  | 40 |
| фрукты свежие |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 102,6 | 102,6 |
| сухофрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10,8 |  |  |  |  |  | 10,8 |
| картофель |  |  | 148 |  |  |  |  |  | 41,4 |  |  |  |  |  |  |  | 189,6 |
| лук репчатый |  | 1 |  |  |  |  |  |  | 9,6 | 8,4 |  |  |  |  |  |  | 19 |
| морковь |  | 2,2 |  |  |  |  |  |  | 9 |  |  |  |  |  |  |  | 11,2 |
| свекла |  |  |  |  |  |  |  |  | 57,6 |  |  |  |  |  |  |  | 57,6 |
| помидор |  |  |  |  |  |  |  | 66 |  |  |  |  |  |  |  |  | 66 |
| томатное пюре |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  |  |  |  |  |  | 7 |
| хлеб пшеничный | 15,4 |  |  |  | 20 |  |  |  |  |  |  | 30 |  |  |  |  | 65,4 |
| чай |  |  |  | 0,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,5 |
| кофе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1,8 |  | 1,8 |
| дрожжи |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1,1 |  |  | 1,1 |
| кислота лимонная |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,18 |  | 0,15 |  |  |  |  |  | 0,33 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***6 день*** | завтрак | | | | | 2-й зав. | обед | | | | | | | полдник | |  |
| омлет натуральный | макароны отварные | томатный соус № 345 | какао с молоком, № 397, с.351 | бутерброд с сыром | кефир | овощи свежие в ассортименте | суп картофельный с клецками № 85, с.134 | печенка по/строгановски | каша гречневая вязкая | компот из смеси сухофруктов, № 376, с.339 | хлеб пшеничный | хлеб ржаной | запеканка из творога с яблоками со сгущенным молоком, № 240, с.247 | кофейный напиток с молоком | итого по видам продуктов: |
| продукты / выход | 80 | 170 | 30 | 180 | 30//6 | 180 | 60 | 180/18 | 60/30 | 150 | 180 | 20 | 40 | 100/10 | 180 |  |
| субпродукты |  |  |  |  |  |  |  |  | 91,7 |  |  |  |  |  |  | 91,7 |
| масло сливочное | 4 | 6 | 1,8 |  |  |  |  | 1,9 |  | 5,3 |  |  |  | 3 |  | 22 |
| масло растительное |  |  |  |  |  |  |  | 0,5 | 3,4 |  |  |  |  |  |  | 3,9 |
| молоко | 23 |  |  | 110 |  |  |  | 8,7 |  |  |  |  |  |  | 90 | 231,7 |
| кефир |  |  |  |  |  | 185 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 185 |
| молоко сгущенное |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  | 5 |
| сметана |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |  |  |  |  | 4 |  | 14 |
| творог |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 68,9 |  | 68,9 |
| сыр |  |  |  |  | 6,9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6,9 |
| яйцо | 60 |  |  |  |  |  |  | 1,6 |  |  |  |  |  | 10 |  | 71,6 |
| мука пшеничная |  |  | 1,4 |  |  |  |  | 5,5 |  |  |  |  |  |  |  | 6,9 |
| крупы: гречневая |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 36,5 |  |  |  |  |  | 36,5 |
| макаронные изделия |  | 58 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 58 |
| сахар |  |  | 0,3 | 7 |  |  |  |  |  |  | 8 |  |  | 8 | 7 | 30,3 |
| хлеб ржаной |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 40 |  |  | 40 |
| фрукты свежие |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 38 |  | 38 |
| сухофрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 18 |  |  |  |  | 18 |
| картофель |  |  |  |  |  |  |  | 48,1 |  |  |  |  |  |  |  | 48,1 |
| лук репчатый |  |  | 1 |  |  |  |  | 8,6 | 12 |  |  |  |  |  |  | 21,6 |
| морковь |  |  | 2,2 |  |  |  |  | 9 |  |  |  |  |  |  |  | 11,2 |
| свекла |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0 |
| огурец |  |  |  |  |  |  | 66 |  |  |  |  |  |  |  |  | 66 |
| томатное пюре |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |  |  |  |  |  | 4 |
| хлеб пшеничный |  |  |  |  | 30 |  |  |  |  |  |  | 20 |  |  |  | 50 |
| кофе |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1,8 | 1,8 |
| какао |  |  |  | 4,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4,5 |
| сухари |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  | 4 |
| кислота лимонная |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,18 |  |  |  |  | 0,18 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***7 день*** | завтрак | | | | 2 завт. | обед | | | | | | | | полдник | |  |
| суп молочный с кукурузной крупой, № 94, с. 139 | яйцо вареное | чай с сахаром, № 392, с.348 | бутерброд с сыром | фрукты свежие | овощи свежие в ассортименте | суп картофельный с рисовой крупой, № 80, с.131 | Шницель из говядины рубленый, № 282, с.278 | свекольная икра № 54 | сок | хлеб пшеничный | хлеб ржаной |  | булочка веснушка, № 473 | ряженка | итого по видам продуктов: |
| продукты / выход | 180 | 1 шт | 180/7 | 20//5 | 90 | 60 | 180 | 70 | 130 | 200 | 30 | 40 |  | 70 | 180 |  |
| мясо говядины |  |  |  |  |  |  |  | 56,8 |  |  |  |  |  |  |  | 56,8 |
| масло сливочное | 1,8 |  |  |  |  |  |  | 4,4 |  |  |  |  |  | 4 |  | 10,2 |
| масло растительное |  |  |  |  |  |  | 1,8 |  | 6,5 |  |  |  |  |  |  | 8,3 |
| молоко | 150 |  |  |  |  |  |  | 16,6 |  |  |  |  |  | 20 |  | 186,6 |
| ряженка |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 185 | 185 |
| сыр |  |  |  | 5,3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5,3 |
| яйцо |  | 40 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1,5 |  | 41,5 |
| мука пшеничная |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 61 |  | 61 |
| рис |  |  |  |  |  |  | 3,6 |  |  |  |  |  |  |  |  | 3,6 |
| кукурузная | 10,8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10,8 |
| сахар | 1,4 |  | 7 |  |  |  |  |  | 1,6 |  |  |  |  | 5 |  | 15 |
| хлеб ржаной |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 40 |  |  |  | 40 |
| фрукты свежие |  |  |  |  | 102,6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 102,6 |
| соки |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 200 |  |  |  |  |  | 200 |
| сухофрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3,3 |  | 3,3 |
| картофель |  |  |  |  |  |  | 72 |  |  |  |  |  |  |  |  | 72 |
| лук репчатый |  |  |  |  |  |  | 8,6 |  | 25,5 |  |  |  |  |  |  | 34,1 |
| морковь |  |  |  |  |  |  | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 |
| свекла |  |  |  |  |  |  |  |  | 132,7 |  |  |  |  |  |  | 132,7 |
| огурец |  |  |  |  |  | 66 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 66 |
| томатное пюре |  |  |  |  |  |  |  |  | 35,8 |  |  |  |  |  |  | 35,8 |
| хлеб пшеничный |  |  |  | 20 |  |  |  | 12,6 |  |  | 30 |  |  |  |  | 62,6 |
| чай |  |  | 0,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,5 |
| дрожжи |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1,5 |  | 1,5 |
| сухари |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  |  |  |  |  |  |  | 7 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***8 день*** | завтрак | | | | 2 зав. | обед | | | | | | | полдник | | |  |
| рыба, тушеная в томаном соусе с овощами | каша ячневая рассыпчатая | кофейный напиток с молоком | бутерброд с маслом | кефир | овощи свежие в ассортименте | борщ с капустой и картофелем, со сметаной | печень тушеная | пюре картофельное, №321, с.307 | кисель из смеси сухофруктов, № 379, с.341 | хлеб пшеничный | хлеб ржаной | суп молочный с макаронными изделиями, № 93, с.138 | напиток витаминизиваронны | фрукты свежие | итого по видам продуктов: |
| продукты / выход | 90/90 | 150 | 180 | 20//5 | 180 | 60 | 180/5 | 93,,5 | 130 | 180 | 30 | 30 | 200 | 175 г | 80 |  |
| субпродукты |  |  |  |  |  |  |  | 93,5 |  |  |  |  |  |  |  | 93,5 |
| рыба с/м | 138,1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 138,1 |
| масло сливочное |  | 5,3 |  | 5 |  |  |  |  | 4,5 |  |  |  | 2 |  |  | 16,8 |
| масло растительное | 6,2 |  |  |  |  |  | 3,6 | 3,2 |  |  |  |  |  |  |  | 13 |
| молоко |  |  | 90 |  |  |  |  |  | 20,5 |  |  |  | 150 |  |  | 260,5 |
| кефир |  |  |  |  | 185 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 185 |
| сметана |  |  |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |
| мука пшеничная |  |  |  |  |  |  |  | 2,4 |  |  |  |  |  |  |  | 2,4 |
| крахмал |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 5 |
| ячневая |  | 48,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 48,5 |
| макаронные изделия |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 16 |  |  | 16 |
| сахар | 4,8 |  | 7 |  |  |  | 1,8 |  |  | 10 |  |  | 1,6 |  |  | 25,2 |
| хлеб ржаной |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 30 |  |  |  | 30 |
| фрукты свежие |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 91,2 | 91,2 |
| соки |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 175 |  | 175 |
| сухофрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10,8 |  |  |  |  |  | 10,8 |
| картофель |  |  |  |  |  |  | 19,3 |  | 148,2 |  |  |  |  |  |  | 167,5 |
| капуста свежая |  |  |  |  |  |  | 18 |  |  |  |  |  |  |  |  | 18 |
| лук репчатый | 18 |  |  |  |  |  | 8,6 | 3,2 |  |  |  |  |  |  |  | 29,8 |
| морковь | 40,8 |  |  |  |  |  | 11,3 | 3,2 |  |  |  |  |  |  |  | 55,3 |
| свекла |  |  |  |  |  |  | 36 |  |  |  |  |  |  |  |  | 36 |
| помидор |  |  |  |  |  | 66 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 66 |
| томатное пюре | 18 |  |  |  |  |  | 5,4 | 12,3 |  |  |  |  |  |  |  | 35,7 |
| хлеб пшеничный |  |  |  | 20 |  |  |  |  |  |  | 30 |  |  |  |  | 50 |
| кофе |  |  | 1,8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1,8 |
| кислота лимонная | 2,4 |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,15 |  |  |  |  |  | 2,55 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***9 день*** | завтрак | | | | | 2 зав. | обед | | | | | | полдник | |  |
| омлет натуральный | каша гречневая вязкая, № 313, с.304 | томатный соус № 345 | чай с сахаром, № 392, с.348 | бутерброд с сыром | фрукты свежие | салат из капусты белокочанной | свекольник со сметаной | запеканка картофельная с мясом | сок | хлеб пшеничный | хлеб ржаной | сырники с морковью | молоко кипяченое | итого по видам продуктов: |
| продукты / выход | 75 | 150 | 30 | 180/7 | 30//7,5 | 85 | 60 | 180 | 150 | 150 | 20 | 40 | 80/10 | 200 |  |
| мясо говядины |  |  |  |  |  |  |  |  | 68,25 |  |  |  |  |  | 68,25 |
| масло сливочное | 3,1 | 5,3 | 1,8 |  |  |  |  | 3,6 | 4,5 |  |  |  | 1,5 |  | 19,8 |
| масло растительное |  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  | 2,9 |  | 5,9 |
| молоко | 21,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 211 | 232,5 |
| молоко сгущенное |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |  | 10 |
| сметана |  |  |  |  |  |  |  | 7,2 |  |  |  |  |  |  | 7,2 |
| творог |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 53,8 |  | 53,8 |
| сыр |  |  |  |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 8 |
| яйцо | 55,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2,9 |  | 58,4 |
| мука пшеничная |  |  | 1,4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 8,8 |  | 10,2 |
| крахмал |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0 |
| крупы: гречневая |  | 36,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 36,5 |
| сахар |  |  | 0,3 | 7 |  |  | 3 | 1,2 |  |  |  |  | 6,6 |  | 18,1 |
| хлеб ржаной |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 40 |  |  | 40 |
| фрукты свежие |  |  |  |  |  | 95,2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 95,2 |
| соки |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 150 |  |  |  |  | 150 |
| картофель |  |  |  |  |  |  |  | 41,4 | 193,8 |  |  |  |  |  | 235,2 |
| капуста свежая |  |  |  |  |  |  | 59,1 |  |  |  |  |  |  |  | 59,1 |
| лук репчатый |  |  | 1 |  |  |  |  | 9,6 | 12,5 |  |  |  |  |  | 23,1 |
| морковь |  |  | 2,2 |  |  |  | 7,5 | 9 |  |  |  |  | 20 |  | 38,7 |
| свекла |  |  |  |  |  |  |  | 57,6 |  |  |  |  |  |  | 57,6 |
| хлеб пшеничный |  |  |  |  | 30 |  |  |  |  |  | 20 |  |  |  | 50 |
| чай |  |  |  | 0,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,5 |
| сухари |  |  |  |  |  |  |  |  | 2,5 |  |  |  |  |  | 2,5 |
| кислота лимонная |  |  |  |  |  |  | 0,18 | 0,18 |  |  |  |  |  |  | 0,36 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***10 день*** | завтрак | | | | 2 зав. | обед | | | | | | полдник | |  |
| суп молочный с манной крупой, № 94, с. 139 | яйцо вареное | чай с сахаром, № 392, с.348 | бутерброд с сыром | сок | салат из свежих помидоров с луком | суп из овощей | голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом, № 298/355, с.290/327 | кисель из смеси сухофруктов, № 379, с.341 | хлеб пшеничный | хлеб ржаной | ряженка | кондитерские изделия | итого по видам продуктов: |
| продукты / выход | 200 | 1 шт | 180/7 | 30//5 | 200 | 60 | 200/5 | 160/30 | 180 | 22 | 30 | 185 | 65 |  |
| мясо говядины |  |  |  |  |  |  |  | 66 |  |  |  |  |  | 66 |
| кондитерские изделия |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 65 | 65 |
| масло сливочное | 2 |  |  |  |  |  |  | 2,7 |  |  |  |  |  | 4,7 |
| масло растительное |  |  |  |  |  | 3,6 | 2 | 1,3 |  |  |  |  |  | 6,9 |
| молоко | 140 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 140 |
| ряженка |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 193,7 |  | 193,7 |
| сметана |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 5 |
| сыр |  |  |  | 5,3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5,3 |
| яйцо |  | 40 |  |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  | 45 |
| мука пшеничная |  |  |  |  |  |  |  | 2,5 |  |  |  |  |  | 2,5 |
| крахмал |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  | 5 |
| манная | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 12 |
| рис |  |  |  |  |  |  |  | 8 |  |  |  |  |  | 8 |
| сахар | 1,6 |  | 7 |  |  |  |  |  | 8 |  |  |  |  | 16,6 |
| хлеб ржаной |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 30 |  |  | 30 |
| соки |  |  |  |  | 200 |  |  |  |  |  |  |  |  | 200 |
| сухофрукты |  |  |  |  |  |  |  |  | 10,8 |  |  |  |  | 10,8 |
| картофель |  |  |  |  |  |  | 53,4 |  |  |  |  |  |  | 53,4 |
| капуста свежая |  |  |  |  |  |  | 20 | 121 |  |  |  |  |  | 141 |
| лук репчатый |  |  |  |  |  | 17,3 | 9,6 | 16 |  |  |  |  |  | 42,9 |
| морковь |  |  |  |  |  |  | 10 |  |  |  |  |  |  | 10 |
| помидор |  |  |  |  |  | 51 |  |  |  |  |  |  |  | 51 |
| зеленый горошек |  |  |  |  |  |  | 9,2 |  |  |  |  |  |  | 9,2 |
| томатное пюре |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  | 3 |
| хлеб пшеничный |  |  |  | 30 |  |  |  |  |  | 22 |  |  |  | 52 |
| чай |  |  | 0,5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,5 |
| кислота лимонная |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,15 |  |  |  |  | 0,15 |

***Накопительная ведомость по продуктам питания в брутто***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| продукты / выход | норма | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ИТОГО по видам продуктов | ИТОГО по группам продуктов | % |
| мясо говядины | ***45,38*** | 79,4 | 67,1 | 58 | 29,1 | 29,1 | 0 | 56,8 | 0 | 68,25 | 66 | 453,75 | 453,75 | **100** |
| птица | ***20,25*** | 0 | 0 | 0 | 82 | 120,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 202,5 | 202,5 | **100** |
| субпродукты | ***22,12*** | 0 | 36 | 0 | 0 | 0 | 91,7 | 0 | 93,5 | 0 | 0 | 221,2 | 221,2 | **100** |
| рыба с/м | ***29,25*** | 0 | 0 | 67,5 | 0 | 86,9 | 0 | 0 | 138,1 | 0 | 0 | 292,5 | 292,5 | **100** |
| кондитерские изделия | ***15*** | 20 | 0 | 0 | 65 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 65 | 150 | 150 | **100** |
| масло сливочное | ***15,75*** | 7 | 21,8 | 18,2 | 14,5 | 22,5 | 22 | 10,2 | 16,8 | 19,8 | 4,7 | 157,5 | 157,5 | **100** |
| масло растительное | ***8,25*** | 6,3 | 6,6 | 16,1 | 8,2 | 7,3 | 3,9 | 8,3 | 13 | 5,9 | 6,9 | 82,5 | 82,5 | **100** |
| молоко | ***337,5*** | 155,1 |  | 184,9 | 275,5 | 342,5 | 231,7 | 186,6 | 260,5 | 232,5 | 140 | 2009,3 | 3373,5 | **99,96** |
| кефир |  | 185 | 0 | 0 | 0 | 0 | 185 | 0 | 185 | 0 | 0 | 555 |  |  |
| ряженка |  | 0 | 0 | 206 | 0 | 0 | 0 | 185 | 0 | 0 | 193,7 | 584,7 |  |  |
| молоко сгущенное |  | 0 | 0 | 0 | 30 | 0 | 5 | 0 | 0 | 10 | 0 | 45 |  |  |
| сметана | ***8,25*** | 0 | 36 | 0 | 8 | 7,2 | 14 | 0 | 5 | 7,2 | 5 | 82,4 | 82,4 | **99,88** |
| творог | ***30*** | 0 | 101,3 | 0 | 76 | 0 | 68,9 | 0 | 0 | 53,8 | 0 | 300 | 300 | **100** |
| сыр | ***4,8*** | 8 | 0 | 5,4 | 9,1 | 0 | 6,9 | 5,3 | 0 | 8 | 5,3 | 48 | 48 | **100** |
| яйцо | ***40*** | 49,4 | 68,3 | 18 | 6 | 41,8 | 71,6 | 41,5 | 0 | 58,4 | 45 | 400 | 400 | **100** |
| мука пшеничная | ***21,75*** | 45,8 | 25,9 | 4,9 | 2,6 | 55,3 | 6,9 | 61 | 2,4 | 10,2 | 2,5 | 217,5 | 217,5 | **100** |
| крахмал | ***2*** | 0 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 0 | 5 | 0 | 5 | 20 | 20 | **100** |
| крупы: гречневая | ***32,25*** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 36,5 | 0 | 0 | 36,5 | 0 | 73 | 322,5 | **100** |
| манная |  | 0 | 0 | 0 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 24 | 0 |  |
| рис |  | 9 | 9 | 0 | 14 | 49,8 | 0 | 3,6 | 0 | 0 | 8 | 93,4 | 0 |  |
| горох |  | 0 | 0 | 14,6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 14,6 | 0 |  |
| кукурузная |  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10,8 | 0 | 0 | 0 | 10,8 | 0 |  |
| ячневая |  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 48,5 | 0 | 0 | 48,5 | 0 |  |
| пшеничная |  | 0 | 0 | 58,2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 58,2 | 0 |  |
| макаронные изделия | ***9*** | 0 | 0 | 16 | 0 | 0 | 58 | 0 | 16 | 0 | 0 | 90 | 90 | **100** |
| сахар | ***22,5*** | 17,8 | 25,8 | 25,2 | 22,6 | 28,4 | 30,3 | 15 | 25,2 | 18,1 | 16,6 | 225 | 225 | **100** |
| хлеб ржаной | ***37,5*** | 35 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 30 | 40 | 30 | 375 | 375 | **100** |
| фрукты свежие | ***84*** | 102,6 | 102,6 | 102,6 | 102,6 | 102,6 | 38 | 102,6 | 91,2 | 95,2 | 0 | 840 | 840 | **100** |
| соки | ***112,5*** | 0 | 200 | 0 | 200 | 0 | 0 | 200 | 175 | 150 | 200 | 1125 | 1125 | **100** |
| сухофрукты | ***8,25*** | 18 | 0 | 10,8 | 0 | 10,8 | 18 | 3,3 | 10,8 | 0 | 10,8 | 82,5 | 82,5 | **100** |
| картофель | ***140,3*** | 244,1 | 167,5 | 48,1 | 177 | 189,6 | 48,1 | 72 | 167,5 | 235,2 | 53,4 | 1402,5 | 1402,5 | **100** |
| капуста свежая | ***198*** | 0 | 18 | 0 | 45 | 0 | 0 | 0 | 18 | 59,1 | 141 | 281,1 | 1978,2 | **99,91** |
| продукты / выход | норма | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ИТОГО по видам продуктов | ИТОГО по группам продуктов | % |
| лук репчатый |  | 10,7 | 27,6 | 57,1 | 8,6 | 19 | 21,6 | 34,1 | 29,8 | 23,1 | 42,9 | 274,5 | 0 |  |
| морковь |  | 9 | 11,3 | 11,5 | 11,3 | 11,2 | 11,2 | 9 | 55,3 | 38,7 | 10 | 178,5 | 0 |  |
| свекла |  | 0 | 36 | 132,7 | 0 | 57,6 | 0 | 132,7 | 36 | 57,6 | 0 | 452,6 | 0 |  |
| огурец |  | 66 | 0 | 66 | 66 | 0 | 66 | 66 | 0 | 0 | 0 | 330 | 0 |  |
| помидор |  | 0 | 66 | 0 | 0 | 66 | 0 | 0 | 66 | 0 | 51 | 249 | 0 |  |
| икра кабачковая |  | 0 | 65 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 65 | 0 |  |
| зеленый горошек |  | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9,2 | 9,2 | 0 |  |
| томатное пюре |  | 1,8 | 13,4 | 35,8 | 1,8 | 7 | 4 | 35,8 | 35,7 | 0 | 3 | 138,3 | 0 |  |
| хлеб пшеничный | ***60*** | 62,3 | 62 | 86,1 | 59,6 | 65,4 | 50 | 62,6 | 50 | 50 | 52 | 600 | 600 | **100** |
| чай | ***0,45*** | 0,5 | 0,5 | 1 | 0,5 | 0,5 | 0 | 0,5 | 0 | 0,5 | 0,5 | 4,5 | 4,5 | 100 |
| кофе | ***0,9*** | 0 | 1,8 | 0 | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 0 | 1,8 | 0 | 0 | 9 | 9 | 100 |
| какао | ***0,45*** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4,5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4,5 | 4,5 | 100 |
| дрожжи | ***0,375*** | 1,15 | 0 | 0 | 0 | 1,1 | 0 | 1,5 | 0 | 0 | 0 | 3,75 | 3,75 | 100 |
| сухари |  | 7 | 0 | 3 | 0 | 0 | 4 | 7 | 0 | 2,5 | 0 | 23,5 | 23,5 |  |
| кислота лимонная |  | 0,18 | 0 | 0,15 | 0 | 0,33 | 0,18 | 0 | 2,55 | 0,36 | 0,15 | 3,9 | 3,9 |  |

***Накопительная ведомость по продуктам питания нетто***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ИТОГО | ИТОГО по группам продуктов | % |
| мясо говядины | 72,18 | 61,00 | 52,73 | 26,45 | 26,45 | 0,00 | 51,64 | 0,00 | 62,05 | 60,00 | 412,50 | 412,50 | 100 |
| птица | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 72,82 | 107,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 179,82 | 179,82 | 99,9 |
| субпродукты | 0,00 | 30,53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 77,77 | 0,00 | 79,29 | 0,00 | 0,00 | 187,59 | 187,59 | 100 |
| рыба с/м | 0,00 | 0,00 | 64,06 | 0,00 | 82,47 | 0,00 | 0,00 | 131,06 | 0,00 | 0,00 | 277,58 | 277,58 | 100 |
| кондитерские изделия | 20,00 | 0,00 | 0,00 | 65,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 65,00 | 150,00 | 150,00 | 100 |
| масло сливочное | 7,00 | 21,80 | 18,20 | 14,50 | 22,50 | 22,00 | 10,20 | 16,80 | 19,80 | 4,70 | 157,50 | 157,50 | 100 |
| масло растительное | 6,30 | 6,60 | 16,10 | 8,20 | 7,30 | 3,90 | 8,30 | 13,00 | 5,90 | 6,90 | 82,50 | 82,50 | 100 |
| молоко | 155,10 | 0,00 | 184,90 | 275,50 | 342,50 | 231,70 | 186,60 | 260,50 | 232,50 | 140,00 | 2009,30 | 3373,50 | 99,96 |
| кефир | 185,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 185,00 | 0,00 | 185,00 | 0,00 | 0,00 | 555,00 |  |  |
| ряженка | 0,00 | 0,00 | 206,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 185,00 | 0,00 | 0,00 | 193,70 | 584,70 |  |  |
| молоко сгущенное | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 30,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 0,00 | 45,00 |  |  |
| сметана | 0,00 | 36,00 | 0,00 | 8,00 | 7,20 | 14,00 | 0,00 | 5,00 | 7,20 | 5,00 | 82,40 | 82,40 | 99,88 |
| творог | 0,00 | 101,30 | 0,00 | 76,00 | 0,00 | 68,90 | 0,00 | 0,00 | 53,80 | 0,00 | 300,00 | 300,00 | 100 |
| сыр | 7,50 | 0,00 | 5,06 | 8,53 | 0,00 | 6,47 | 4,97 | 0,00 | 7,50 | 4,97 | 45,00 | 45,00 | 100 |
| яйцо | 37,05 | 51,23 | 13,50 | 4,50 | 31,35 | 53,70 | 31,13 | 0,00 | 43,80 | 33,75 | 300,00 | 300,00 | 100 |
| мука пшеничная | 45,80 | 25,90 | 4,90 | 2,60 | 55,30 | 6,90 | 61,00 | 2,40 | 10,20 | 2,50 | 217,50 | 217,50 | 100 |
| крахмал | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 5,00 | 20,00 | 20,00 | 100 |
| крупы: гречневая | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 36,50 | 0,00 | 0,00 | 36,50 | 0,00 | 73,00 | 322,50 | 100 |
| манная | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 24,00 |  |  |
| рис | 9,00 | 9,00 | 0,00 | 14,00 | 49,80 | 0,00 | 3,60 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 93,40 |  |  |
| горох | 0,00 | 0,00 | 14,60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 14,60 |  |  |
| кукурузная | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,80 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,80 |  |  |
| ячневая | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 48,50 | 0,00 | 0,00 | 48,50 |  |  |
| пшеничная | 0,00 | 0,00 | 58,20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 58,20 |  |  |
| макаронные изделия | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 0,00 | 0,00 | 58,00 | 0,00 | 16,00 | 0,00 | 0,00 | 90,00 | 90,00 | 100 |
| сахар | 17,80 | 25,80 | 25,20 | 22,60 | 28,40 | 30,30 | 15,00 | 25,20 | 18,10 | 16,60 | 225,00 | 225,00 | 100 |
| хлеб ржаной | 35,00 | 40,00 | 40,00 | 40,00 | 40,00 | 40,00 | 40,00 | 30,00 | 40,00 | 30,00 | 375,00 | 375,00 | 100 |
| фрукты свежие | 91,61 | 91,61 | 91,61 | 91,61 | 91,61 | 33,93 | 91,61 | 81,43 | 85,00 | 0,00 | 750,04 | 750,04 | 100 |
| соки | 0,00 | 200,00 | 0,00 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 200,00 | 175,00 | 150,00 | 200,00 | 1125,00 | 1125,00 | 100 |
| сухофрукты | 18,00 | 0,00 | 10,80 | 0,00 | 10,80 | 18,00 | 3,30 | 10,80 | 0,00 | 10,80 | 82,50 | 82,50 | 100 |
| картофель | 183,08 | 125,63 | 36,08 | 132,75 | 142,20 | 36,08 | 54,00 | 125,63 | 176,40 | 40,05 | 1051,88 | 1051,88 | 100,2 |
| капуста свежая | 0,00 | 13,50 | 0,00 | 33,75 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 13,50 | 44,33 | 105,75 | 210,83 | 1652,19 | 100,1 |
| лук репчатый | 8,99 | 23,18 | 47,96 | 7,22 | 15,96 | 18,14 | 28,64 | 25,03 | 19,40 | 36,04 | 230,58 |  |  |
| морковь | 6,75 | 8,48 | 8,63 | 8,48 | 8,40 | 8,40 | 6,75 | 41,48 | 29,03 | 7,50 | 133,88 |  |  |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | ИТОГО | ИТОГО по группам продуктов | % |
| свекла | 0,00 | 28,08 | 103,51 | 0,00 | 44,93 | 0,00 | 103,51 | 28,08 | 44,93 | 0,00 | 353,03 |  |  |
| огурец | 59,40 | 0,00 | 59,40 | 59,40 | 0,00 | 59,40 | 59,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 297,00 |  |  |
| помидор | 0,00 | 59,40 | 0,00 | 0,00 | 59,40 | 0,00 | 0,00 | 59,40 | 0,00 | 45,90 | 224,10 |  |  |
| икра кабачковая | 0,00 | 58,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 58,50 |  |  |
| зеленый горошек | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,98 | 5,98 |  |  |
| томатное пюре | 1,80 | 13,40 | 35,80 | 1,80 | 7,00 | 4,00 | 35,80 | 35,70 | 0,00 | 3,00 | 138,30 |  |  |
| хлеб пшеничный | 62,30 | 62,00 | 86,10 | 59,60 | 65,40 | 50,00 | 62,60 | 50,00 | 50,00 | 52,00 | 600,00 | 600,00 | 100 |
| чай | 0,50 | 0,50 | 1,00 | 0,50 | 0,50 | 0,00 | 0,50 | 0,00 | 0,50 | 0,50 | 4,50 | 4,50 | 100 |
| кофе | 0,00 | 1,80 | 0,00 | 1,80 | 1,80 | 1,80 | 0,00 | 1,80 | 0,00 | 0,00 | 9,00 | 9,00 | 100 |
| какао | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,50 | 4,50 | 100 |
| дрожжи | 1,15 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,10 | 0,00 | 1,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,75 | 3,75 | 100 |
| сухари | 7,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 4,00 | 7,00 | 0,00 | 2,50 | 0,00 | 23,50 | 23,50 |  |
| кислота лимонная | 0,18 | 0,00 | 0,15 | 0,00 | 0,33 | 0,18 | 0,00 | 2,55 | 0,36 | 0,15 | 3,90 | 3,90 |  |