

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 4 ГОРОДА ЛАБИНСКА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

ЛАБИНСКИЙ РАЙОН

**Утверждаю
Заведующий МДОБУ
детскийсад № 4г. Лабинска
Н.Р. Славко**

**РАСКЛАДКА К ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 8 лет**

Меню-раскладка к меню для питания детей возрастной категории от 3 до 7 лет

	завтрак				2 завтрак	обед							полдник		
1 день	суп молочный с рисовой крупой, № 94, с. 139	яйцо отварное	чай с сахаром, № 392, с. 348	бутерброд с сыром	фрукты свежие	овощи свежие в ассортименте	суп картофельный с мясными фрикадельками, № 83, с. 133	биточек из говядины рубленый, № 282, с. 278	пюре картофельное, №321, с. 307	компот из смеси сухофруктов, № 376, с. 339	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	пирожок с повидлом	кефир, №401, с. 353	Итого по видам продуктов:
продукты / выход	150	1 шт	180/7	30//7,5	90	60	180/18	70	130	180	20	35	80	180	
мясо говядины							22,6	56,8							79,4
повидло													20		20
масло сливочное	1,5								4,5				1		7
масло растительное							1,8	4,4					0,1		6,3
молоко	105							16,6	20,5				13		155,1
кефир														185	185
сыр				8											8
яйцо		40					1,4						8		49,4
мука пшеничная													45,8		45,8
рис	9														9
сахар	1,2		7							8			1,6		17,8
хлеб ржаной												35			35
фрукты свежие					102,6										102,6
сухофрукты										18					18
картофель							95,9		148,2						244,1
лук репчатый							10,7								10,7
морковь							9								9
огурец								66							66
помидор															0
томатное пюре							1,8								1,8
хлеб пшеничный				30				12,3			20				62,3
чай			0,5												0,5
дрожжи													1,15		1,15
сухари								7							7
кислота лимонная										0,18					0,18

2 день	завтрак					2 зав.	обед							полдник			итого по видам продуктов:
	печенье из печени с рисом, запеченные с соусом молочным, 284/352	икра кабачковая	омлет натуральный	чай с сахаром, № 392, с.348	бутерброд с маслом	фрукты свежие	овощи свежие в ассортименте	борщ с капустой и картофелем, со сметаной	фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе, № 288/355, с.283/327	пюре картофельное, №321, с.307	Напиток витаминизированный	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	сырники из творога	сметана	кофейный напиток с молоком № 395	
продукты / выход	60/60	60	80	180/7	20//5	90	60	180/5	80/80	130	200	30	40	100	16	180	
мясо говядины									67,1								67,1
субпродукты	36																36
масло сливочное	5		4		5					4,5				3,3			21,8
масло растительное								3,6	3								6,6
молоко	30		23						16	20,5						90	179,5
сметана								5	15						16		36
творог														101,3			101,3
яйцо	5		60											3,3			68,3
мука пшеничная	6,6								6					13,3			25,9
рис	9																9
сахар				7				1,8						10		7	25,8
хлеб ржаной												40					40
фрукты свежие						102,6											102,6
соки											200						200
картофель								19,3		148,2							167,5
капуста свежая								18									18
лук репчатый	13							8,6	6								27,6
морковь								11,3									11,3
свекла								36									36
помидор							66										66
икра кабачковая		65															65
томатное пюре								5,4	8								13,4
хлеб пшеничный					20				12			30					62
чай				0,5													0,5
кофе																1,8	1,8

3 день	завтрак				2 зав.	обед								полдник			итого по видам продуктов:
	рыба, запеченная в молочном соусе	каша пшеничная рассыпчатая, № 314, с.304	чай с сахаром, № 392, с.348	бутерброд с маслом	ряженка, №401, с.353	овощи свежие в ассортименте	суп картофельный с бобовыми, № 81, с.132	сухарики из пшеничного хлеба № 115	рулет с луком и яйцом, № 295	свекольная икра № 54	кисель из смеси сухофруктов, № 379, с.341	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	суп молочный с макаронными изделиями, № 93, с.138	чай с сахаром, № 392, с.348	фрукты свежие	
продукты / выход	100	150	180/7	20//5	200	60	180	15	80	130	180	30	40	200	180/7	90	
мясо говядины									58								58
рыба с/м	67,5																67,5
масло сливочное	2,9	5,3		5					3					2			18,2
масло растительное	5						3,6		1	6,5							16,1
молоко	21,9								13					150			184,9
ряженка					206												206
сыр	5,4																5,4
яйцо	9								9								18
мука пшеничная	4,9																4,9
крахмал											5						5
горох							14,6										14,6
пшеничная		58,2															58,2
макаронные изделия														16			16
сахар			7							1,6	8			1,6	7		25,2
хлеб ржаной													40				40
фрукты свежие																102,6	102,6
соки																	0
сухофрукты											10,8						10,8
картофель							48,1										48,1
лук репчатый							8,6		23	25,5							57,1
морковь							11,5										11,5
свекла										132,7							132,7
огурец							66										66
томатное пюре										35,8							35,8
хлеб пшеничный				20				28,1	8			30					86,1
чай			0,5												0,5		1
сухари									3								3
кислота лимонная											0,15						0,15

5 день	завтрак						2 зав.	обед						полдник			итого по видам продуктов:
	котлета рыбная запеченная, №255, с.258	томатный соус № 345	пюре картофельное, №321, с.307	чай с сахаром, № 392, с.348	бутерброд с маслом	яйцо вареное	молоко кипяченое	овощи свежие в ассортименте	свекольник со сметаной, с мясом	плов	кисель из смеси сухофруктов, № 379, с.341	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	пшеничка	кофейный напиток с молоком № 395	фрукты свежие	
продукты / выход	85	30	130	180/7	20//5	1 шт	200	60	180/16,5	62/140/50	180	20	40	70	180	90	
мясо говядины									29,1								29,1
птица										120,5							120,5
рыба с/м	86,9																86,9
масло сливочное	4,2	1,8	4,5		5			3,6						3,4			22,5
масло растительное									7					0,3			7,3
молоко	21		20,5				211								90		342,5
сметана								7,2									7,2
яйцо						40								1,8			41,8
мука пшеничная		1,4								2,8				51,1			55,3
крахмал											5						5
рис										49,8							49,8
сахар		0,3		7				1,2			8			4,9	7		28,4
хлеб ржаной													40				40
фрукты свежие																102,6	102,6
сухофрукты											10,8						10,8
картофель			148					41,4									189,6
лук репчатый		1						9,6	8,4								19
морковь		2,2						9									11,2
свекла								57,6									57,6
помидор									66								66
томатное пюре										7							7
хлеб пшеничный	15,4				20							30					65,4
чай				0,5													0,5
кофе															1,8		1,8
дрожжи														1,1			1,1
кислота лимонная								0,18			0,15						0,33

6 день	завтрак					2-й зав.	обед							полдник		итого по видам продуктов:
	омлет натуральный	макаронны отварные	томатный соус № 345	какао с молоком, № 397, с.351	бутерброд с сыром	кефир	овощи свежие в ассортименте	суп картофельный с клецками № 85, с.134	печенка по/строгановски	каша гречневая вязкая	компот из смеси сухофруктов, № 376, с.339	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	запеканка из творога с яблоками со сгущенным молоком, № 240, с.247	кофейный напиток с молоком	
продукты / выход	80	170	30	180	30//6	180	60	180/18	60/30	150	180	20	40	100/10	180	
субпродукты									91,7							91,7
масло сливочное	4	6	1,8					1,9		5,3				3		22
масло растительное								0,5	3,4							3,9
молоко	23			110				8,7							90	231,7
кефир						185										185
молоко сгущенное														5		5
сметана									10					4		14
творог														68,9		68,9
сыр					6,9											6,9
яйцо	60							1,6						10		71,6
мука пшеничная			1,4					5,5								6,9
крупы: гречневая										36,5						36,5
макаронные изделия		58														58
сахар			0,3	7							8			8	7	30,3
хлеб ржаной												40				40
фрукты свежие														38		38
сухофрукты											18					18
картофель								48,1								48,1
лук репчатый			1					8,6	12							21,6
морковь			2,2					9								11,2
свекла																0
огурец							66									66
томатное пюре									4							4
хлеб пшеничный					30							20				50
кофе															1,8	1,8
какао				4,5												4,5
сухари														4		4
кислота лимонная											0,18					0,18

7 день	завтрак				2 завт.	обед								полдник		итого по видам продуктов.
	суп молочный с кукурузной крупой, № 94, с. 139	яйцо вареное	чай с сахаром, № 392, с.348	бутерброд с сыром	фрукты свежие	овощи свежие в ассортименте	суп картофельный с рисовой крупой, № 80, с.131	Шницель из говядины рубленый, № 282, с.278	свекольная икра № 54	сок	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	булочка веснушка, № 473	ряженка		
продукты / выход	180	1 шт	180/7	20//5	90	60	180	70	130	200	30	40	70	180		
мясо говядины								56,8							56,8	
масло сливочное	1,8							4,4					4		10,2	
масло растительное							1,8		6,5						8,3	
молоко	150							16,6					20		186,6	
ряженка														185	185	
сыр				5,3											5,3	
яйцо		40											1,5		41,5	
мука пшеничная													61		61	
рис							3,6								3,6	
кукурузная	10,8														10,8	
сахар	1,4		7						1,6				5		15	
хлеб ржаной												40			40	
фрукты свежие					102,6										102,6	
соки										200					200	
сухофрукты													3,3		3,3	
картофель							72								72	
лук репчатый							8,6		25,5						34,1	
морковь							9								9	
свекла									132,7						132,7	
огурец							66								66	
томатное пюре									35,8						35,8	
хлеб пшеничный				20				12,6			30				62,6	
чай			0,5												0,5	
дрожжи													1,5		1,5	
сухари								7							7	

8 день	завтрак				2 зав.	обед							ПОЛДНИК			итого по видам продуктов:
	рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	каша ячневая рассыпчатая	кофейный напиток с молоком	бутерброд с маслом	кефир	овощи свежие в ассортименте	борщ с капустой и картофелем, со сметаной	печень тушеная	пюре картофельное, №321, с.307	кисель из смеси сухофруктов, № 379, с.341	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	суп молочный с макаронными изделиями, № 93, с.138	напиток витаминизированный	фрукты свежие	
продукты / выход	90/90	150	180	20/5	180	60	180/5	93,,5	130	180	30	30	200	175 г	80	
субпродукты								93,5								93,5
рыба с/м	138,1															138,1
масло сливочное		5,3		5					4,5				2			16,8
масло растительное	6,2						3,6	3,2								13
молоко			90						20,5				150			260,5
кефир					185											185
сметана							5									5
мука пшеничная								2,4								2,4
крахмал										5						5
ячневая		48,5														48,5
макаронные изделия													16			16
сахар	4,8		7				1,8			10			1,6			25,2
хлеб ржаной												30				30
фрукты свежие															91,2	91,2
соки														175		175
сухофрукты										10,8						10,8
картофель							19,3		148,2							167,5
капуста свежая							18									18
лук репчатый	18						8,6	3,2								29,8
морковь	40,8						11,3	3,2								55,3
свекла							36									36
помидор						66										66
томатное пюре	18						5,4	12,3								35,7
хлеб пшеничный				20							30					50
кофе			1,8													1,8
кислота лимонная	2,4									0,15						2,55

	завтрак					2 зав.	обед						полдник		итого по видам продуктов:
	омлет натуральный	каша гречневая вязкая, № 313, с.304	томатный соус № 345	чай с сахаром, № 392, с.348	бутерброд с сыром	фрукты свежие	салат из капусты белокочанной	свекольник со сметаной	запеканка картофельная с мясом	сок	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	сырники с морковью	молоко кипяченое	
9 день															
продукты / выход	75	150	30	180/7	30//7,5	85	60	180	150	150	20	40	80/10	200	
мясо говядины									68,25						68,25
масло сливочное	3,1	5,3	1,8					3,6	4,5				1,5		19,8
масло растительное							3						2,9		5,9
молоко	21,5													211	232,5
молоко сгущенное													10		10
сметана								7,2							7,2
творог													53,8		53,8
сыр					8										8
яйцо	55,5												2,9		58,4
мука пшеничная			1,4										8,8		10,2
крахмал															0
крупы: гречневая		36,5													36,5
сахар			0,3	7			3	1,2					6,6		18,1
хлеб ржаной												40			40
фрукты свежие						95,2									95,2
соки									150						150
картофель								41,4	193,8						235,2
капуста свежая							59,1								59,1
лук репчатый			1					9,6	12,5						23,1
морковь			2,2				7,5	9					20		38,7
свекла								57,6							57,6
хлеб пшеничный					30						20				50
чай				0,5											0,5
сухари									2,5						2,5
кислота лимонная							0,18	0,18							0,36

10 день	завтрак				2 зав.	обед						полдник		итого по видам продуктов:
	суп молочный с манной крупой, № 94, с. 139	яйцо вареное	чай с сахаром, № 392, с.348	бутерброд с сыром	сок	салат из свежих помидоров с луком	суп из овощей	голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом, № 298/355, с.290/327	кисель из смеси сухофруктов, № 379, с.341	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	ряженка	кондитерские изделия	
продукты / выход	200	1 шт	180/7	30//5	200	60	200/5	160/30	180	22	30	185	65	
мясо говядины								66						66
кондитерские изделия												65		65
масло сливочное	2							2,7						4,7
масло растительное						3,6	2	1,3						6,9
молоко	140													140
ряженка												193,7		193,7
сметана								5						5
сыр				5,3										5,3
яйцо		40						5						45
мука пшеничная								2,5						2,5
крахмал									5					5
манная	12													12
рис								8						8
сахар	1,6		7						8					16,6
хлеб ржаной											30			30
соки					200									200
сухофрукты									10,8					10,8
картофель							53,4							53,4
капуста свежая							20	121						141
лук репчатый							17,3	9,6	16					42,9
морковь								10						10
помидор							51							51
зеленый горошек								9,2						9,2
томатное пюре									3					3
хлеб пшеничный				30						22				52
чай			0,5											0,5
кислота лимонная									0,15					0,15

Накопительная ведомость по продуктам питания в брутто

продукты / выход	норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ИТОГО по видам продуктов	ИТОГО по группам продуктов	%
мясо говядины	45,38	79,4	67,1	58	29,1	29,1	0	56,8	0	68,25	66	453,75	453,75	100
птица	20,25	0	0	0	82	120,5	0	0	0	0	0	202,5	202,5	100
субпродукты	22,12	0	36	0	0	0	91,7	0	93,5	0	0	221,2	221,2	100
рыба с/м	29,25	0	0	67,5	0	86,9	0	0	138,1	0	0	292,5	292,5	100
кондитерские изделия	15	20	0	0	65	0	0	0	0	0	65	150	150	100
масло сливочное	15,75	7	21,8	18,2	14,5	22,5	22	10,2	16,8	19,8	4,7	157,5	157,5	100
масло растительное	8,25	6,3	6,6	16,1	8,2	7,3	3,9	8,3	13	5,9	6,9	82,5	82,5	100
молоко	337,5	155,1		184,9	275,5	342,5	231,7	186,6	260,5	232,5	140	2009,3	3373,5	99,96
кефир		185	0	0	0	0	185	0	185	0	0	555		
ряженка		0	0	206	0	0	0	185	0	0	193,7	584,7		
молоко сгущенное		0	0	0	30	0	5	0	0	10	0	45		
сметана	8,25	0	36	0	8	7,2	14	0	5	7,2	5	82,4	82,4	99,88
творог	30	0	101,3	0	76	0	68,9	0	0	53,8	0	300	300	100
сыр	4,8	8	0	5,4	9,1	0	6,9	5,3	0	8	5,3	48	48	100
яйцо	40	49,4	68,3	18	6	41,8	71,6	41,5	0	58,4	45	400	400	100
мука пшеничная	21,75	45,8	25,9	4,9	2,6	55,3	6,9	61	2,4	10,2	2,5	217,5	217,5	100
крахмал	2	0	0	5	0	5	0	0	5	0	5	20	20	100
крупы: гречневая	32,25	0	0	0	0	0	36,5	0	0	36,5	0	73	322,5	100
манная		0	0	0	12	0	0	0	0	0	12	24	0	
рис		9	9	0	14	49,8	0	3,6	0	0	8	93,4	0	
горох		0	0	14,6	0	0	0	0	0	0	0	14,6	0	
кукурузная		0	0	0	0	0	0	10,8	0	0	0	10,8	0	
ячневая		0	0	0	0	0	0	0	48,5	0	0	48,5	0	
пшеничная		0	0	58,2	0	0	0	0	0	0	0	58,2	0	
макаронные изделия	9	0	0	16	0	0	58	0	16	0	0	90	90	100
сахар	22,5	17,8	25,8	25,2	22,6	28,4	30,3	15	25,2	18,1	16,6	225	225	100
хлеб ржаной	37,5	35	40	40	40	40	40	40	30	40	30	375	375	100
фрукты свежие	84	102,6	102,6	102,6	102,6	102,6	38	102,6	91,2	95,2	0	840	840	100
соки	112,5	0	200	0	200	0	0	200	175	150	200	1125	1125	100
сухофрукты	8,25	18	0	10,8	0	10,8	18	3,3	10,8	0	10,8	82,5	82,5	100
картофель	140,3	244,1	167,5	48,1	177	189,6	48,1	72	167,5	235,2	53,4	1402,5	1402,5	100
капуста свежая	198	0	18	0	45	0	0	0	18	59,1	141	281,1	1978,2	99,91

продукты / выход	норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ИТОГО по видам продуктов	ИТОГО по группам продуктов	%
лук репчатый		10,7	27,6	57,1	8,6	19	21,6	34,1	29,8	23,1	42,9	274,5	0	
морковь		9	11,3	11,5	11,3	11,2	11,2	9	55,3	38,7	10	178,5	0	
свекла		0	36	132,7	0	57,6	0	132,7	36	57,6	0	452,6	0	
огурец		66	0	66	66	0	66	66	0	0	0	330	0	
помидор		0	66	0	0	66	0	0	66	0	51	249	0	
икра кабачковая		0	65	0	0	0	0	0	0	0	0	65	0	
зеленый горошек		0	0	0	0	0	0	0	0	0	9,2	9,2	0	
томатное пюре		1,8	13,4	35,8	1,8	7	4	35,8	35,7	0	3	138,3	0	
хлеб пшеничный	60	62,3	62	86,1	59,6	65,4	50	62,6	50	50	52	600	600	100
чай	0,45	0,5	0,5	1	0,5	0,5	0	0,5	0	0,5	0,5	4,5	4,5	100
кофе	0,9	0	1,8	0	1,8	1,8	1,8	0	1,8	0	0	9	9	100
какао	0,45	0	0	0	0	0	4,5	0	0	0	0	4,5	4,5	100
дрожжи	0,375	1,15	0	0	0	1,1	0	1,5	0	0	0	3,75	3,75	100
сухари		7	0	3	0	0	4	7	0	2,5	0	23,5	23,5	
кислота лимонная		0,18	0	0,15	0	0,33	0,18	0	2,55	0,36	0,15	3,9	3,9	

Накопительная ведомость по продуктам питания нетто

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ИТОГО	ИТОГО по группам продуктов	%
мясо говядины	72,18	61,00	52,73	26,45	26,45	0,00	51,64	0,00	62,05	60,00	412,50	412,50	100
птица	0,00	0,00	0,00	72,82	107,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	179,82	179,82	99,9
субпродукты	0,00	30,53	0,00	0,00	0,00	77,77	0,00	79,29	0,00	0,00	187,59	187,59	100
рыба с/м	0,00	0,00	64,06	0,00	82,47	0,00	0,00	131,06	0,00	0,00	277,58	277,58	100
кондитерские изделия	20,00	0,00	0,00	65,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	65,00	150,00	150,00	100
масло сливочное	7,00	21,80	18,20	14,50	22,50	22,00	10,20	16,80	19,80	4,70	157,50	157,50	100

масло растительное	6,30	6,60	16,10	8,20	7,30	3,90	8,30	13,00	5,90	6,90	82,50	82,50	100
молоко	155,10	0,00	184,90	275,50	342,50	231,70	186,60	260,50	232,50	140,00	2009,30	3373,50	99,96
кефир	185,00	0,00	0,00	0,00	0,00	185,00	0,00	185,00	0,00	0,00	555,00		
ряженка	0,00	0,00	206,00	0,00	0,00	0,00	185,00	0,00	0,00	193,70	584,70		
молоко сгущенное	0,00	0,00	0,00	30,00	0,00	5,00	0,00	0,00	10,00	0,00	45,00		
сметана	0,00	36,00	0,00	8,00	7,20	14,00	0,00	5,00	7,20	5,00	82,40	82,40	99,88
творог	0,00	101,30	0,00	76,00	0,00	68,90	0,00	0,00	53,80	0,00	300,00	300,00	100
сыр	7,50	0,00	5,06	8,53	0,00	6,47	4,97	0,00	7,50	4,97	45,00	45,00	100
яйцо	37,05	51,23	13,50	4,50	31,35	53,70	31,13	0,00	43,80	33,75	300,00	300,00	100
мука пшеничная	45,80	25,90	4,90	2,60	55,30	6,90	61,00	2,40	10,20	2,50	217,50	217,50	100
крахмал	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	20,00	20,00	100
крупы: гречневая	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	36,50	0,00	0,00	36,50	0,00	73,00	322,50	100
манная	0,00	0,00	0,00	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	24,00		
рис	9,00	9,00	0,00	14,00	49,80	0,00	3,60	0,00	0,00	8,00	93,40		
горох	0,00	0,00	14,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,60		
кукурузная	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,80	0,00	0,00	0,00	10,80		
ячневая	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	48,50	0,00	0,00	48,50		
пшеничная	0,00	0,00	58,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	58,20		
макаронные изделия	0,00	0,00	16,00	0,00	0,00	58,00	0,00	16,00	0,00	0,00	90,00	90,00	100
сахар	17,80	25,80	25,20	22,60	28,40	30,30	15,00	25,20	18,10	16,60	225,00	225,00	100
хлеб ржаной	35,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	30,00	40,00	30,00	375,00	375,00	100
фрукты свежие	91,61	91,61	91,61	91,61	91,61	33,93	91,61	81,43	85,00	0,00	750,04	750,04	100
соки	0,00	200,00	0,00	200,00	0,00	0,00	200,00	175,00	150,00	200,00	1125,00	1125,00	100
сухофрукты	18,00	0,00	10,80	0,00	10,80	18,00	3,30	10,80	0,00	10,80	82,50	82,50	100
картофель	183,08	125,63	36,08	132,75	142,20	36,08	54,00	125,63	176,40	40,05	1051,88	1051,88	100,2
капуста свежая	0,00	13,50	0,00	33,75	0,00	0,00	0,00	13,50	44,33	105,75	210,83	1652,19	100,1
лук репчатый	8,99	23,18	47,96	7,22	15,96	18,14	28,64	25,03	19,40	36,04	230,58		
морковь	6,75	8,48	8,63	8,48	8,40	8,40	6,75	41,48	29,03	7,50	133,88		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ИТОГО	ИТОГО по группам продуктов	%
свекла	0,00	28,08	103,51	0,00	44,93	0,00	103,51	28,08	44,93	0,00	353,03		
огурец	59,40	0,00	59,40	59,40	0,00	59,40	59,40	0,00	0,00	0,00	297,00		
помидор	0,00	59,40	0,00	0,00	59,40	0,00	0,00	59,40	0,00	45,90	224,10		
икра кабачковая	0,00	58,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	58,50		
зеленый горошек	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,98	5,98		
томатное пюре	1,80	13,40	35,80	1,80	7,00	4,00	35,80	35,70	0,00	3,00	138,30		
хлеб пшеничный	62,30	62,00	86,10	59,60	65,40	50,00	62,60	50,00	50,00	52,00	600,00	600,00	100
чай	0,50	0,50	1,00	0,50	0,50	0,00	0,50	0,00	0,50	0,50	4,50	4,50	100
кофе	0,00	1,80	0,00	1,80	1,80	1,80	0,00	1,80	0,00	0,00	9,00	9,00	100

какао	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	4,50	4,50	100
дрожжи	1,15	0,00	0,00	0,00	1,10	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00	3,75	3,75	100
сахари	7,00	0,00	3,00	0,00	0,00	4,00	7,00	0,00	2,50	0,00	23,50	23,50	
кислота лимонная	0,18	0,00	0,15	0,00	0,33	0,18	0,00	2,55	0,36	0,15	3,90	3,90	